

PM**VÄRBYFLÄKTEN- och DM-STAFETT****28 februari 2009**

- Nummerlappar:** Hämtas i sekretariatet senast en timme före start.
Knattar vit nummerlapp
- 2-mannalag:** Sträcka 1+3 grön nummerlapp
Sträcka 2+4 röd nummerlapp
- 3-mannalag:** Sträcka 1 grön nummerlapp
Sträcka 2 gul nummerlapp
Sträcka 3 röd nummerlapp
- STARTTIDER:** Se startlista och anslag
- LAGUPPSTÄLLNING:** Namnändring kan göras senast klockan 10.45
- TEKNIK:** H/D 11-21 sträcka 1+3 klassisk stil
sträcka 2+4 fri stil
Övriga åker klassisk stil (H/D1-6, H/D7-8, H/D 9-10 och Motion).
- TÄVLINGSJURY:** Utses vid lagledarträffen
- LAGLEDARTRÄFF:** Vid målet klockan 10.45
- PRISUTDELNING:** Sker på anslagna tider under tävlingens gång – speakern meddelar.
- MIXADE LAG:** Endast mixning inom klubben är tillåten i DM:et.
Utom DM är mixning även mellan klubbar tillåten.
- ÖVRIGT:** Saft och smörgås/bulle bjuds i till alla tävlande i cafeterian efter målgång.

Värby IK hälsar er välkomna och hoppas ni får det trevligt!