

Vårby IK inbjuder till  
**Distriktsmästerskap i STAFETT  
och Vårbyfläkten- STAFETT**

**Lördagen den 28 februari 2009**

**Välkommen till en stafett med två-manna lag**

<b>PLATS</b>	Vårby IK:s skidstadion i Vårby, Domsjö		
<b>FÖRSTA START</b>	Kl. 11.00 "Knattarnas Vårbylopp" H/D 1-6 år, individuellt. Kl. 11.30 startar ordinarie tävling.		
<b>KLASSER / STIL</b>	<u>Klass</u>	<u>Sträckor</u>	<u>Stil</u>
	H/D 1-6	500 m (ej stafett)	K
	H/D 7-8, H/D 9-10	2 x 2 x 800 m	K
	H/D 11-12, H/D 13-14 DM	2 x 2 x 1000 m	K/F DM
	H/D 15-16, DM	2 x 2 x 1800 m	K/F DM
	H/D 17-20 DM	2 x 2 x 1800 m	K/F DM
	H/D 21 DM	2 x 2 x 1800 m	K/F DM
	Motion	3 x 1800 m	K
	Mixning av herrar och damer tävlar i herrar. Mixning mellan klubbar är med i tävlingen men ej i DM I motionsklass får mixning ske mellan Damer och Herrar och mellan klubbar.		
	<b>NOT!!</b> Klasserna H/D 7-10: Två deltagare, båda åker klassisk stil där den ena åker sträcka 1 + 3 och den andre åker sträcka 2 + 4. Klass H/D 11-21: Två deltagare, där den ena åker sträcka 1 + 3 klassisk stil och den andre åker sträcka 2 + 4 fristil.		
<b>LAGUPPSTÄLLN</b>	Laguppställning med <b>namn på åkarna skall finnas med vid anmälan</b> . Sträck och namnbyte kan ske tävlingsdagen dock senast kl.10.45.		
<b>MOTIONSLAG</b>	Kan anmäla och betala anm.avgift tävlingsdagen på plats. Till motionslag är alla ledare, föräldrar, tränare, motionärer, svärmor, farfar etc. välkomna.		
<b>ANMÄLAN</b>	Anmälan sker på bifogade blanketter per post eller med e-post. Adress: Vårby IK, Lillbergsvägen 7, 892 41 Domsjö. e-post: <a href="mailto:info@varby.nu">info@varby.nu</a> Uppge faktureringsadress och kontaktman. Anmälan till tävlingen innebär också ett godkännande av att start- och resultatlista får publiceras på Klubben Online. <b>Sista anmälningsdag söndag 22/2 2009.</b>		
<b>ANM. AVGIFT</b>	Anmälningsavgiften faktureras respektive förening i efterhand. Knattar 40 kr, ungdom lag 175 kr, jun/sen lag 225 kr, motionslag 150 kr. Efteranmälan + 50 %. Ingen faktureringsavgift. Ingen Fakturering vid inställd tävling.		
<b>NR-LAPPAR</b>	Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr.		
<b>LAGLEDARMÖTE</b>	Lagledarmöte framför målkuren kl 10.45		
<b>TÄVLINGSLEDARE</b>	Stellan Torshage, tel 0660-52692.		
<b>TEMPERATUR</b>	Temperaturen kl 08.00 sätts ut på hemsidan <a href="http://www.varby.nu">www.varby.nu</a> .		
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Stellan Torshage 0660-526 92 , 070-651 92 64		
<b>TÄVL. REGLER</b>	Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller utöver vad som ovan sagts. Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar respektive följer tävlingen på egen risk.		

**VÄLKOMNA hälsar Vårby IK Skidsektionen**