

PM**VÅRBYFLÄKTEN- och DM-STAFETT****3 mars 2007**

Nummerlappar: Hämtas i sekretariatet senast en timme före start.

Knattar vit nummerlapp

2-mannalag: Sträcka 1+3 grön nummerlapp
Sträcka 2+4 röd nummerlapp

3-mannalag: Sträcka 1 grön nummerlapp
Sträcka 2 gul nummerlapp
Sträcka 3 röd nummerlapp

STARTTIDER: Se startlista och anslag

LAGUPPSTÄLLNING: Namnändring kan göras senast klockan 10.30

SPÅR: Se uppsatta spårkartor . OBS spåren markerade med respektive sträcklängd. Rekommenderas att alla lag åker sin sträcka innan tävlingen. Detta för att minska risken för felkörning under tävlingen.

TEKNIK: H/D 11-21 sträcka 1+3 klassisk stil
sträcka 2+4 fri stil
Övriga åker klassisk stil (H/D1-6, H/D7-8, H/D 9-10 och Motion).

TÄVLINGSJURY: Utses vid lagledarträffen

LAGLEDARTRÄFF: Vid målkuren klockan 10.15

PRISUTDELNING: Sker successivt under tävlingens gång – speakern meddelar.

MIXADE LAG: Endast mixning inom klubben är tillåten i DM:et.
Utom DM är mixning även mellan klubbar tillåten.

ÖVRIGT: Smörgås och saft bjuds till alla tävlande i Vårbystugan efter målgång.

Vårby IK hälsar er välkomna och hoppas ni får det trevligt!