



Vårby IK inbjuder till
**Distriktsmästerskap i STAFETT
och Vårbyfläkten- STAFETT**

söndagen den 23 februari 2014

Välkommen till en stafett med två-manna lag

PLATS	Vårby IK:s skidstadion i Vårby, Domsjö		
FÖRSTA START	Kl. 11.00 "Knattarnas Vårbylopp" H/D 1-6 år, individuellt. Kl. 11.30 startar ordinarie tävling.		
KLASSER / STIL	<u>Klass</u>	<u>Sträckor</u>	<u>Stil</u>
	H/D 1-6	500 m (ej stafett)	K
	H/D 7-8, H/D 9-10	2 x 2 x 800 m	K/F
	H/D 11-12, H/D 13-14 DM	2 x 2 x 1000 m	K/F DM
	H/D 15-16, DM	2 x 2 x 1800 m	K/F DM
	H/D 17-20 DM	2 x 2 x 1800 m	K/F DM
	H/D 21 DM	2 x 2 x 1800 m	K/F DM
	Motion	3 x 1800 m	K

Mixning av herrar och damer tävlar i herrar.

Mixning mellan klubbar är med i tävlingen men ej i DM. I motionsklass får mixning ske mellan Damer och Herrar och mellan klubbar.

NOT!! Klass H/D 7-21: Två deltagare, där den ena åker sträcka 1 + 3 klassisk stil och den andre åker sträcka 2 + 4 fristil.

LAGUPPSTÄLLN	Laguppställning med namn på åkarna skall finnas med vid anmälan . Sträck och namnbyte kan ske tävlingsdagen dock senast kl.10.45.
MOTIONSLAG	Kan anmäla och betala anm.avgift tävlingsdagen på plats. Till motionslag är alla ledare, föräldrar, tränare, motionärer, svärmor, farfar etc. välkomna.
ANMÄLAN	Anmälan sker på bifogade blanketter per post eller med e-post. Adress: Vårby IK, Lillbergsvägen 7, 892 41 Domsjö. e-post: info@varby.nu Uppge faktureringsadress och kontaktman. Anmälan till tävlingen innebär också ett godkännande av att start- och resultatlista får publiceras på Idrott Online. Sista anmälningdag tisdag 18/2 2014.
ANM. AVGIFT	Anmälningavgiften faktureras respektive förening i efterhand. Knattar 40 kr, ungdom lag 200 kr, jun/sen lag 250 kr, motionslag 150 kr. Efteranmälan + 50 %, gäller ej knattar samt motion. Vid inställd tävling faktureras 25%.
NR-LAPPAR	Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen. För ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr.
LAGLEDARMÖTE	Lagledarmöte framför målkuren kl 10.45
TÄVLINGSLEDARE	Stellan Torshage, tel 0660-52692.
TEMPERATUR	Temperaturen kl 08.00 sätts ut på hemsidan: http://www.idrottonline.se/ornskoldsvik/varbyik-skidor
UPPLYSNINGAR	Stellan Torshage 0660-526 92 , 070-651 92 64
TÄVL. REGLER	Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller utöver vad som ovan sagts. Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar respektive följer tävlingen på egen risk.

VÄLKOMNA hälsar Vårby IK Skidsektionen