

## ÅSF-läger 1 2013 Vårby

Öppet för alla födda 97-01.

Samling mätta och glada Vårbystugan fredag 30/8 18.00.

Första träningspasset ca 18.30.

Avslutning ca 16.00 på lördagen.

### Utrustningslista:

- \* sovsäck eller liknande för hårt underlag
- \* skidgångsstavar
- \* cykel och hjälm
- \* träningskläder för 3 pass.

Anmälan senast tisdagen den 27/8 med namn, födelsedata och klubbtilhörighet till [info@varby.nu](mailto:info@varby.nu).

Meddela ev. allergier.

Kostnad 150 kr som betalas på plats.

Vid lägret ingår kvällsfika, frukost, lunch och eftermiddagsfika.

Vi delar in oss i de grupper som behövs.

Information om lägret Stellan Torshage 070-651 92 64

**Hjärtligt välkomna!**

