



Dags för ÅSF träningsläger 1

Vårby i Örnsköldsvik.

Fredagen den 18/8 kl 17:00 – ät middag innan ni kommer.

Öppet för alla födda mellan 01-05.

Avslutning ca 17:00 på lördag 19/8.

Ni ska ha med er:

**Sovgrejor för hårt underlag (smala madrasser :-),
rullskidutrustning för klassiskt och skate, löparskor, och
träningskläder i övrigt.**

**Anmälan senast tisdag den 16/8 med namn, födelsedata(10
siffror) och klubbtilhörighet till**

<https://goo.gl/forms/HlvIKKIZ7W6O41Mg2>

**Eventuella frågor anders.mannelqvist@gmail.com info på
telefon: 070-2895058.**

Meddela ev. allergier.

Kostnad 200 kr som betalas på plats.

Vårby IK