



INBJUDAN 2013

Vårby IK inbjuder till skidskola/ nybörjarkurs /(vallakurs)

- Deltagare födda 2007 och äldre.
- Platsen är Vårbystugan, Lillbergsvägen 7 i Vårby, Domsjö.
- Start torsdagen den 24:e januari, samling 18.10.
- Vi kommer att träna tisdagar och torsdagar, 18:10-19:00. Skidskolan omfattar 8 tillfällen med avslutning tisdagen den 19:e februari. Efter varje träning fikar vi tillsammans inne i stugan.
- Tag med skidor, stavar och lämpliga träningskläder, gott humör och föräldrar (gärna med skidor för vi går inte i våra skidspår).
- Kostnad, inkluderar mössa, diplom och fika, är 150 kronor.
- Vi kommer samtidigt att erbjuda vallakurs för föräldrar om intresse finns.

Mer information och anmälan: (även anmälan på plats)

Jörgen Sundqvist 072 215 13 88, jorgen.sundqvist@ornskoldsvik.se

Stellan Torshage 070 651 92 64

Hemsida: <http://www7.idrottonline.se/VarbyIK-Skidor/> eller via www.varby.nu

VÄLKOMNA!