



Önnsköldsвик

ÅNGERMANLAND™  
X-COUNTRY SKI TEAM

# SPRINTCUPEN ÅNGERMANLAND

Deltävling  
1 av 4

## Roligare tävlingar får man leta efter!

- tävlingsformen för dig som gillar  
roliga tävlingar i sprint!

**Tävlingsplats:** Skyttis IP, Start och mål vid stadion. Första start 11.00 (prolog H/D 7-8) Söndag 12/1 2020

**Disciplin:** Klassisk stil

**Tävlingsform:** Sprintstafett. Tävlingen börjar med prolog (intervallstart), då åker man samma sträcka som på stafetten. Resultaten kommer inte att presenteras utan används av tävlingsledningen för att sätta samman så jämna lag som möjligt till stafett. Stafetten blir mixade lag mellan klubbar och kön. *Önskar man åka enbart prolog så meddelar man detta till tävlingsledningen innan start.*

Ett lag utgörs av 3-4 åkare (beroende antalet åkare i respektive klass) inom åldersspannet 7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-16 år, Motion. Varje deltagare åker en sträcka av totalt tre eller fyra delsträckor under loppet med växling efter varje delsträcka.

OBS – anmälan gäller till prologen därefter sätts lagen samman av tävlingsledningen.

**Klasser:**

H/D 0-6 400m OBS endast prolog	Mixad H/D 7-8 650m
Mixad H/D 9-10 650m	Mixad H/D 11-12 650m
Mixad H/D 13-14 1400m	Mixad H/D 15-16 1400m
Mixad H/D Motion 1400m	

**Bansträckning:** Anslås på anslagstavlan på Skyttis IP under tävlingsdagen samt hemsida

**Anmälan:** IdrottOnline senast 2019-01-09 eller efteranmälan på Skyttis IP, tävlingsdagen senast kl 10.15. För de som inte är medlem i en skidklubb kan ni anmäla er via epost: [tavling@hagglundsskiteam.se](mailto:tavling@hagglundsskiteam.se)

**Startlistor:** Anslås på anslagstavlan på tävlingsdagen samt hemsida.

**Nummerlappar:** Hämtas klubbvis på Tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen

**Köldgräns:** -15 grader. Temperatur [www.skidvalla.nu](http://www.skidvalla.nu). Beslut om ev inställd tävling 8.30

**Servering:** Fika till alla tävlande. Hamburgare finns till försäljning.

