



Örnsköldsvik

ÅNGERMANLAND™
X-COUNTRY SKI TEAM

SPRINTCUPEN ÅNGERMANLAND

Roligare tävlingar får man leta efter!

Deltävling
2 av 4
2020-02-12

- tävlingsformen för dig som gillar
roliga tävlingar i sprint!

Pris till alla!

Tävlingsplats: Vårby IK, Örnsköldsvik

Samling för hämtning av nummerlappar i sekretariatet: kl. 18:00, onsdag 12 februari 2020.
Genomåkning av bana sker samlat under Vårbys ledare. Samlingsplats ropas ut av speaker.

Start: 18:45 för knattecrossen, övriga ca 19:10.

Disciplin: Fri stil

Tävlingsform: Kaosstafett, tremannasprint med två varv per åkare, med hinder och ski-crossbana. Blandad klass där klubbarna själva sätter ihop så jämna lag som möjligt. Gärna med blandade åldrar och kön. Även vuxna kan ingå i laget. Har man ofullständiga lag anmäl i formuläret de åkare ni har så sätter vi ihop mixade lag. Varje lag väljer själv åkordning, vilket inte behövs meddela sekretariatet. Ingen tidtagning. Vid fler än 40 lag startas stafetten i två heat.

Sträckornas längd:

H/D 0-6 år ca 500 m, intervallstart, knattecross.

D/H 7-10 år ca 2 x 600 m (genomåkning av bana kl. 18:30)

D/H 11-14 år ca 2 x 800 m (genomåkning av bana 18:35)

D/H 15- år ca 2 x 1000 m (genomåkning av bana 18:40)

Länk: [Anmälan lag Sprintcup, deltävling 2 Vårby - Kaosstafett](#)

Senast 2020-02-10.

Köldgräns: -15°C. Temperaturuppgifter via vår hemsida

Servering: Fika till alla tävlande. Kaffe & kaka till försäljning för övriga.

Startavgift: GRATIS. (Ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr)

VÄLKOMNA!



SSF filmar under
tävlingen!

