



VÅRBY IK LÅNGDSKIDOR

ÖRNSKÖLDSVIK

Inbjuder till *Deltävling 2 i Kommunskidan*

Onsdag 27 januari 2016

Tävlingsplats: Vårbystugan, Domsjö

Första start: Kl. 19:00

Disciplin: Klassiskt

Klasser:	Klass	Född- år	Banlängd	Startmetod
	HD 0-6*	10-	500 m	Intervallstart, 15 s mellanrum
	H/D 7-8*	08-09	1.0 km	Intervallstart, 15 s mellanrum
	H/D 9-10	06-07	1.5 km	Intervallstart, 15 s mellanrum
	H/D 11-12	04-05	2.5 km	Intervallstart, 15 s mellanrum
	H/D 13-14	02-03	2.5 km	Intervallstart, 15 s mellanrum
	H/D 15-16	00-01	5.0 km	Masstart
	D 17- Motion		5.0 km	Masstart
	H 17- Motion		7.5 km	Masstart

Egen klass för funktionshindrade erbjuds för klasserna i åldrar 9-16. Samma banlängd.

* Ingen tidtagning

Anmälan: Anmälan görs senast söndag 24/1 kl. 23:59 via googelformuläret,

https://docs.google.com/forms/d/1DOy4s_-jkWm1PQmm3I5bS1pPJEJjIELOmiQX23nK3Vv/viewform?c=0&w=1&usp=mail_form_link

Ingen anmälningsavgift

Efteranmälan: Kan göras på plats fram till kl. 18:15 tävlingsdagen

Nummerlappar: Hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen från kl. 18:00

Köldgräns, Snöbrist: - 15 °C gäller som köldgräns. I händelse av inställd tävling meddelas detta på Vårby IK:s hemsida, <http://www7.idrottonline.se/VarbyIK-Skidor/> senast kl. 15:00 tävlingsdagen.

Servering: Försäljning i Vårbystugan. Alla tävlande får saft och smörgås efter målgång

Information: Vårby IK:s hemsida, <http://www7.idrottonline.se/VarbyIK-Skidor/>, Lars Ola Forsgren, 070-525 23 84

Tävlingsregler: Tävlande medverkar på egen risk. Ur spår regeln gäller. Spårvakter och skyltar i korsningar

Vårby IK Hälsar Tävlande och Åskådare Hjärtligt Välkomna!