



INBJUDER TILL

DELTÄVLING I KOMMUNSKIDAN 2015

TORSDAG 2015-01-22 I KÖPMANHOLMEN

Tävlingsplats	Vid Nätra SK:s klubbstuga vid elljusspåret i Köpmanholmen.																																
Vägbeskrivning	Avfart från E4 mot Köpmanholmen, följ skyltning mot Köpmanholmen. Elljusspåret ligger invid vägen på höger sida strax före Köpmanholmen.																																
Parkering	I första hand i anslutning till tävlingen, i andra hand P-TC 500-1000m. Samåk!																																
Första start	18:30																																
Disciplin	Fri stil																																
Klasser	<table><thead><tr><th>Klass</th><th>F-år</th><th>Banlängd</th><th>Startmetod</th></tr></thead><tbody><tr><td>HD 0-6*</td><td>09-</td><td>ca 350 m</td><td>Intervallstart</td></tr><tr><td>H / D 7-8*</td><td>07-08</td><td>800 m</td><td>Intervallstart</td></tr><tr><td>H / D 9-10</td><td>05-06</td><td>1,5 km</td><td>Intervallstart</td></tr><tr><td>H / D 11-12</td><td>03-04</td><td>2,8 km</td><td>Intervallstart</td></tr><tr><td>H / D 13-14</td><td>01-02</td><td>2,8 km</td><td>Intervallstart</td></tr><tr><td>H / D 15-16</td><td>99-00</td><td>5,6 km (2 varv)</td><td>Mass-start</td></tr><tr><td>H / D 17-</td><td>-98</td><td>8,4 km (3 varv)</td><td>Mass-start</td></tr></tbody></table> <p>* ingen tidtagning</p>	Klass	F-år	Banlängd	Startmetod	HD 0-6*	09-	ca 350 m	Intervallstart	H / D 7-8*	07-08	800 m	Intervallstart	H / D 9-10	05-06	1,5 km	Intervallstart	H / D 11-12	03-04	2,8 km	Intervallstart	H / D 13-14	01-02	2,8 km	Intervallstart	H / D 15-16	99-00	5,6 km (2 varv)	Mass-start	H / D 17-	-98	8,4 km (3 varv)	Mass-start
Klass	F-år	Banlängd	Startmetod																														
HD 0-6*	09-	ca 350 m	Intervallstart																														
H / D 7-8*	07-08	800 m	Intervallstart																														
H / D 9-10	05-06	1,5 km	Intervallstart																														
H / D 11-12	03-04	2,8 km	Intervallstart																														
H / D 13-14	01-02	2,8 km	Intervallstart																														
H / D 15-16	99-00	5,6 km (2 varv)	Mass-start																														
H / D 17-	-98	8,4 km (3 varv)	Mass-start																														
Anmälan	Klubbvis via epost till natraskidor@hotmail.com senast tisdag 2015-01-20 kl 23:59 eller på plats på tävlingsdagen senast 18:00. Ange namn, ålder, klubb. Ingen anmälningsavgift.																																
Startlista	Publiceras på http://www7.idrottonline.se/NatraSK-Skidor/ 2015-01-21.																																
Nummerlappar	Hämtas ut klubbvis vid tävlingsexpeditionen från 17:45.																																
Köldgräns	-15 gäller som köldgräns. Inställd tävling meddelas på Nätra SK:s hemsida http://www7.idrottonline.se/NatraSK-Skidor/ senast tävlingsdagen kl 15:00.																																
Marka	Fika, mackor, hamburgare mm säljes. Alla tävlande får saft och smörgås efter målgång.																																
Prisutdelning	Prisutdelning för kommunskidan blir i samband med finalen 2015-03-14. Ingen prisutdelning vid övriga deltävlingar.																																
Kommunskidan 2015	Övriga deltävlingar i kommunskidan 2015 är Molidens IK ons 4/2 fristil, Husums IF SK tis 17/2 klassisk och finalen lör 14/3 i klassisk stil som arrangeras av Vårby IK.																																
Information	Nätra SK:s sida http://www7.idrottonline.se/NatraSK-Skidor/ . Per-Johan Josefsson, 0702 517 316.																																
Tävlingsregler	Deltagande sker på egen risk. Ur-spår-regeln gäller. Spårvakter och skyltar i varje korsning.																																
Nätraskidan	Lördagen 28/2 arrangerar Nätra SK tävling igen. För mer info: håll koll på Nätra SK:s sida http://www7.idrottonline.se/NatraSK-Skidor/ .																																

Välkomna hälsar Nätra SK!!