



INBJUDER TILL

DELTÄVLING I KOMMUNSKIDAN 2016

SÖNDAG 2016-01-17 I KÖPMANHOLMEN

Tävlingsplats	Vid Nätra SK:s klubbstuga vid elljusspåret i Köpmanholmen.			
Vägbeskrivning	Avfart från E4 mot Köpmanholmen, följ skyltning mot Köpmanholmen. Elljusspåret ligger invid vägen på höger sida strax före Köpmanholmen.			
Parkering	I första hand i anslutning till tävlingen, i andra hand P-TC 500-1000m. Samåk!			
Första start	11:00			
Disciplin	Fri stil			
Klasser	<u>Klass</u>	<u>F-år</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Startmetod</u>
	HD 0-6*	10-	ca 350 m	Intervallstart
	H / D 7-8*	08-09	800 m	Intervallstart
	H / D 9-10	06-07	1,5 km	Intervallstart
	H / D 11-12	04-05	2,8 km	Intervallstart
	H / D 13-14	02-03	2,8 km	Intervallstart
	H / D 15-16	00-01	5,6 km (2 varv)	Mass-start
	D 17 Motion	-99	5,6 km (2 varv)	Mass-start
	H 17 Motion	-99	8,4 km (3 varv)	Mass-start
	* ingen tidtagning			
Anmälan	Till natra.skidor@gmail.com senast torsdag 2016-01-14 kl 23:59 eller på plats på tävlingsdagen senast 10:15. Ange namn, ålder, klubb. Ingen anmälningsavgift.			
Startlista	Publiceras på http://www7.idrottonline.se/NatraSK-Skidor/ 2016-01-15.			
Nummerlappar	Hämtas ut klubbvis vid tävlingsexpeditionen från 10:00.			
Köldgräns, Snöbrist	-15 gäller som köldgräns. Inställd tävling meddelas på Nätra SK:s hemsida http://www7.idrottonline.se/NatraSK-Skidor/ senast tävlingsdagen kl 08:00.			
Servering	Fika, mackor mm säljes. Alla tävlande får saft och smörgås efter målgång.			
Prisutdelning	Prisutdelning för Kommunskidan blir i samband med finalen 2016-02-20. Ingen prisutdelning vid övriga deltävlingar.			
Kommunskidan 2016	Övriga deltävlingar i Kommunskidan 2016 är Vårby IK ons 27/1 klassisk, Molidens IK ons 3/2 fristil och finalen lör 20/2 i klassisk stil som arrangeras av Anundsjö IF. Kommunstafetten arrangeras 21/1 i Bondsjöhöjden.			
Information	Nätra SK:s sida http://www7.idrottonline.se/NatraSK-Skidor/ . Per-Johan Josefsson, 0702 517 316.			
Tävlingsregler	Tävlande, ledare, funktionärer och åskådare medverkar och närvarar på egen risk. Ur-spår-regeln gäller. Spårvakter och skyltar i varje korsning.			
Nätraskidan	Lördagen 27/2 arrangerar Nätra SK tävling igen. För mer info: håll koll på Nätra SK:s sida http://www7.idrottonline.se/NatraSK-Skidor/ .			

Välkomna hälsar Nätra SK!!