



MOLIDENS IK

INBJUDER TILL

DELTÄVLING 3 AV

KOMMUNSKIDAN



Datum: Onsdag 2016-02-03
Första start: 19.00
Plats: Molidens Idrottsplats
Åkstil: Fri stil

Klasser:

H/D 0-6*	f. 10-	300m	Individuell start	Fri stil
H/D 7-8*	f. 08-09	700m	Individuell start	Fri stil
H/D 9-10	f. 06-07	1,5 km	Individuell start	Fri stil
H/D 11-12	f. 04-05	2,5 km	Individuell start	Fri stil
H/D 13-14	f. 02-03	2,5 km	Individuell start	Fri stil
H/D 15-16	f. 00-01	5 km	Individuell start	Fri stil
D 17-	f. -99	5 km	Masstart	Fri stil
H 17-	f. -99	5 km	Masstart	Fri stil

*Ingen tidtagning

- Köldgräns -15°.
- Svenska Skidförbundets regler gäller.
- Anmälan sker klubbvis senast söndag 16-01-31 23.59 via mail mik.skidor@gmail.com
- Efteranmälan på plats senast 18.15 i klubbhuset.
- Parkering endast på anvisad plats. Ingen trafik vid klubbhuset.
- Nummerlappar hämtas tidigast 17.30 i klubbstugan.
- Startintervall 30s. med dubbla startled.
- Ingen anmälningsavgift och ingen prisutdelning sker på deltävlingen.
- Samtliga tävlande får saft och smörgås i klubbhuset.
- Samtliga deltar på egen risk.
- Spårkarta, startlista och senaste information finns på www7.idrottonline.se/MolidensIK-Skidor.
- Inställd tävling meddelas senast 15.00 tävlingsdagen på hemsidan.
- Tävlingsledare: Erik Forslund 070-3385366

Lättare förtäring finns till försäljning i klubbhuset.

VÄLKOMMEN ÖNSKAR MOLIDENS IK SKIDSEKTIONEN