



Inbjudan & PM Vårbyruschen 2021 Lördagen 30 januari

**Vårby IK hälsar varmt välkommen till Vårbyruschen 2021.
Distriktstävling på skidor för ungdomar födda 2005–2010.**

En förutsättning för att vi ska kunna genomföra tävlingen på ett så säkert sätt som möjligt behöver vi:

- Minimera antalet medföljande ledare och föräldrar.
- Vi kommer till tävling endast om vi är helt friska.
- Ingen publik är tillåten under tävlingen.
- Tänk på att hålla avstånd.
- Inga föräldrar i start och målområdet, där arenan för övrigt kommer vara indelade i zoner (mer info på lagledarmötet)

DATUM	Lördagen 30 januari 2021
TÄVLINGSPLATS	Vårby IK:s skidstadion
PARKERING	Parkeringsvärdar visar plats. Avgift 20:- (swish)
FÖRSTA START	OBS NY TID!!! FÖRSTA START KL. 12.00 Fri stil, individuell start med startordning: H12, D12, H11, D11, H14, D14, H13, D14, H16, D16, H15, D15. Intervallstart, 30 sek startmellanrum.

Starttider/lista och resultatlista finns att hämta på hemsidan,
<https://idrottonline.se/VarbyIK-Skidor/>

KLASSER/STIL	Fristil
	H/D 11,12 2,5 km
	H/D 13,14 3,6 km
	H/D 15,16 5 km

Klasser för personer med funktionsnedsättning anmäler direkt till info@varby.nu

ANMÄLAN Anmälan görs via IdrottOnline senast onsdag 27:e januari.
OBS! Ingen efteranmälan.

ANMÄLNINGSavgIFT Ungdomar 120 kr.
Vid inställd tävling pga. snöbrist eller kyla faktureras inget – utan tävlingen flyttas fram, dock kommer ny anmälan att krävas.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

NUMMERLAPPAR Hämtas föreningsvis från kl. 09:30 utanför sekretariatet på stadion. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500: -
Efter målgång tar åkarna själva av sig nummerlappar lägger på anvisat ställe.

PRISUTDELNING Ingen offentlig prisutdelning utan varje åkare tar ett pris från prisbordet i samband med målgång.

UPPVÄRMNING Det är OK att åka banan under pågående tävling – men som alltid gäller åkning i rätt åkriktning och att de tävlande har företräde.

LAGLEDARMÖTE Kommer att ske digitalt fredag 29 januari, via Teams kl 19.00, länk enligt följande länk: [Anslut här](#)

RESULTATLISTOR Kommer att läggas ut efter tävling på <https://idrottonline.se/VarbyIK-Skidor>

OMBYTE/DUSCH Det finns ingen möjlighet till ombyte/dusch inomhus.

SERVERING Vi kommer inte erbjuda någon försäljning av mat eller dryck.

UPPLYSNINGAR

Tävlingsledare Anna Mannelqvist 070-661 51 92

För uppdaterad information hänvisar vi till vår hemsida:

<https://idrottonline.se/VarbyIK-Skidor>

TEMP:

Aktuell temperatur på skidstadion hittar ni på

<https://www.temperatur.nu/varby.html>

Beslut om inställd tävling presenterar på vår hemsida senast kl. 08.00 tävlingsdagen.

TÄVLINGSREGLER

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande, funktionärer och medföljande medverkar i, respektive besöker tävlingen på egen risk.

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Vårbyruschen 2021