

Lagledarmöte för Vårbyruschen & Vårbyfläkten 2022

Mötespunkter

- Tävlingsledning och jury
- Tävlingsprogram och tidsschema
- Parkering & Nummerlappar
- Väderprognos
- Presentation av stadion och banor
- Uppvärmning
- Prisutdelning och resultat
- Toaletter & Servering

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Lars Gustafsson
Banchef	Anders Mannelqvist
Tidtagning	Lisa Nilsson
Speaker	Henrik Spets

Jury Vårbyruschen & Vårbyfläkten:

Lars Gustafsson, Mia Karlsson, Andreas Ribbefors

Program

Vårbyruschen

Start kl. 10:30

Vårbyfläkten

Start kl. 13:30

Uppvärmning & Nummerlappar

Uppvärmning innan tävlingen startar & aktsamt efter tävlingsstart
Ingen åkning mot åkriktningen

Nummerlappar hämtas ut klubbvis i närhet till
sekretariatsbyggnaden.

Väderprognos

07		-7°
08		-8°
09		-7°
10		-5°
11		-4°
12		-2°
13		-1°
14		0°
15		0°
16		0°

Kl 10 - 5 grader

Kl 12 - 2 grader

Kl 14 - 0 grader

Beslut om inställd tävling senast 09:00.

VÅRBY·IK

ÖRNSKÖLDSVIK

TRY ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN VÅRBY IK X-COUNTRY ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN VÅRBY IK X-COUNTRY ÖRNSKÖLDSVIK

VÅRBY IK SKICROSS ARENA



Tävlingsbanor 22' Ruschen & Fläkten

Vårbyrushen

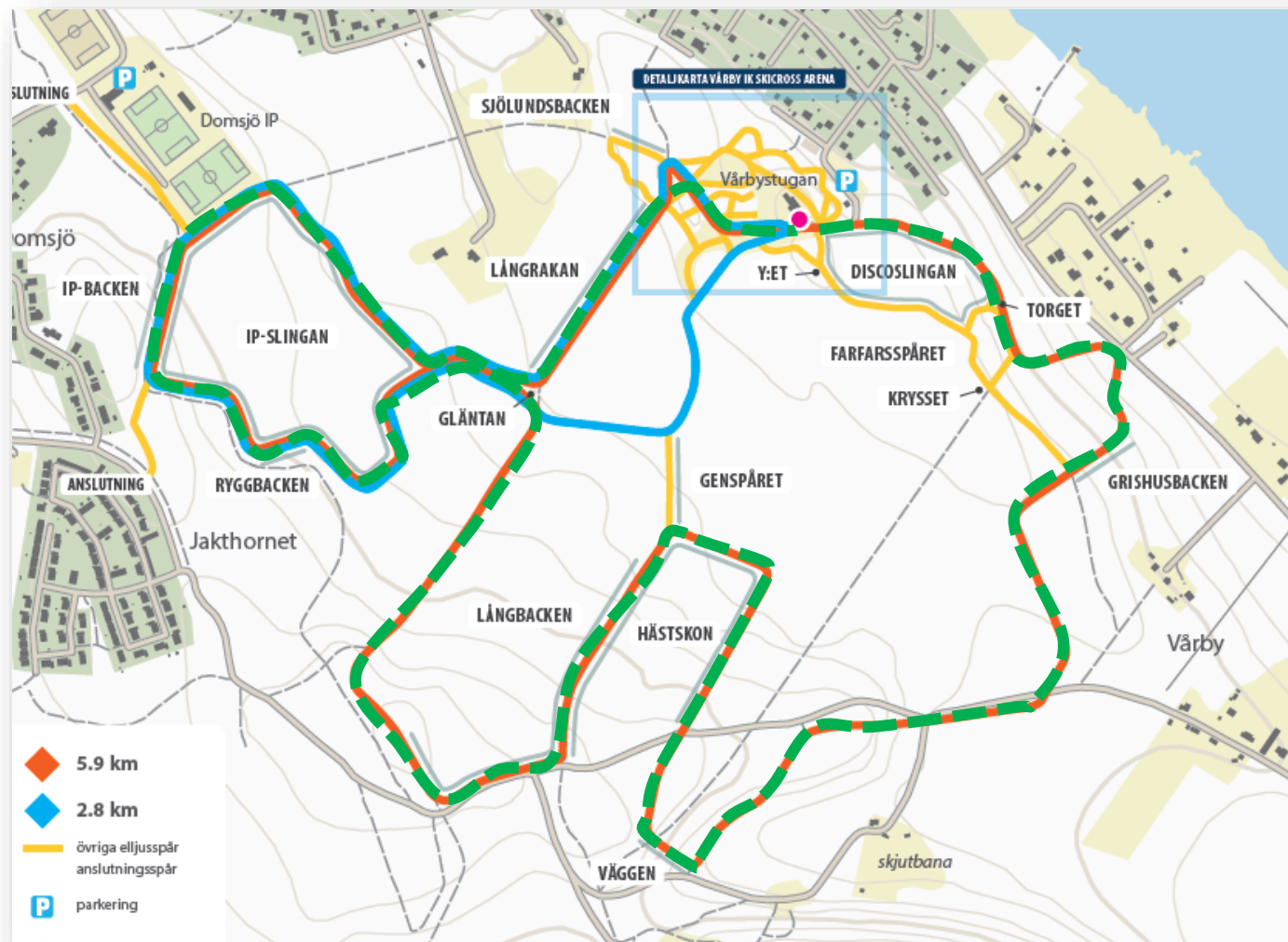
0-6 år	600m
7-8 år	1200m
9-12 år	1700m
13-14 år	2600m
15-16 år	2x2600m



Vårbyrushen

17-55år

2x 5900m



Vårbyfläkten - Skicross 22'



Volkswagen
Ungdomscup



Skicross 1400m

TC 50m

H/D 7, 8

2x2x800 m

H/D 9, 10

2x2x1100 m

H/D 11-14

2x2x1400 m DM

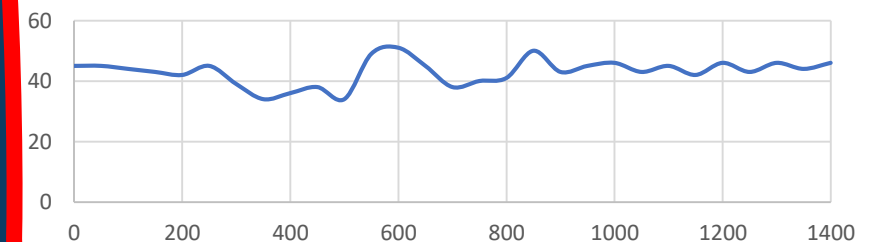
H/D 15-35

2x2x2000 m DM

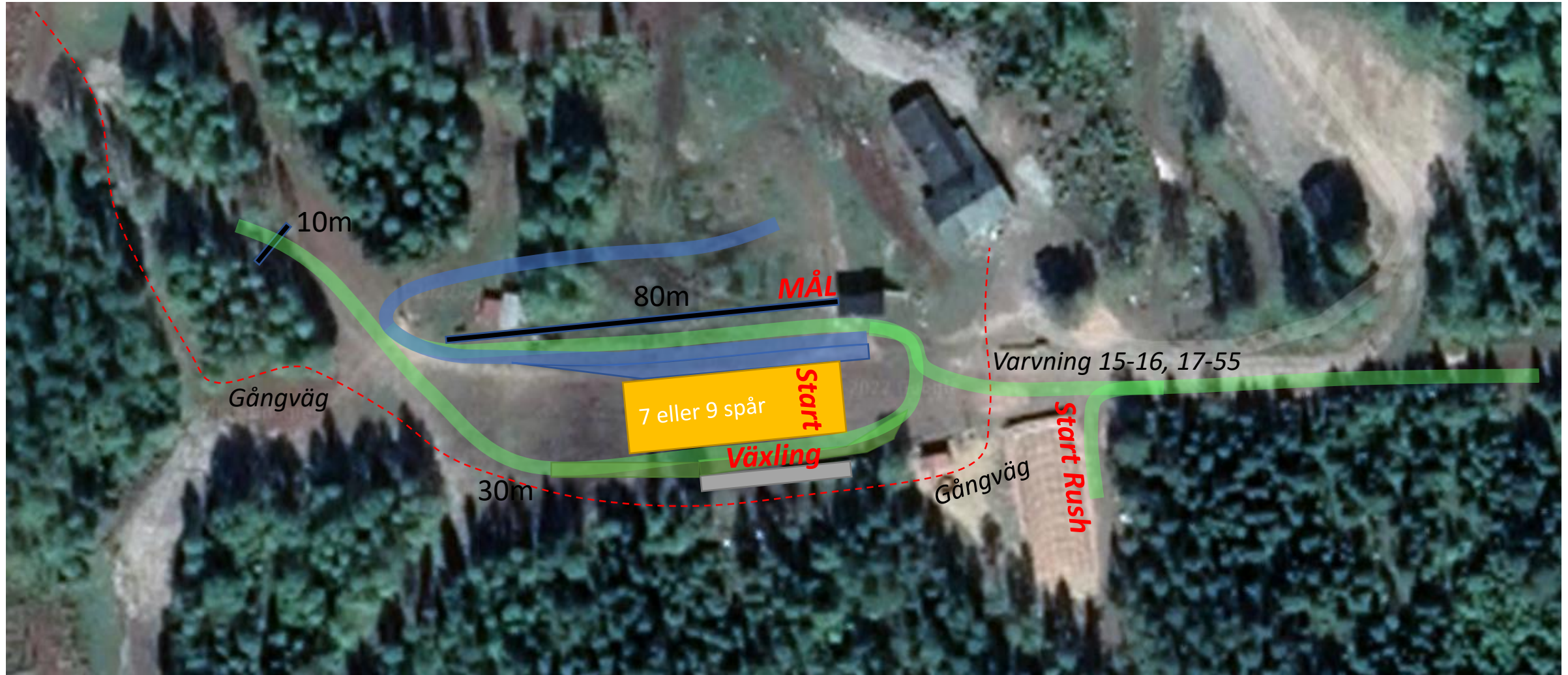
Öppen 1

2x2x2000 m

Skicross



Start, växling, mål, varvning



VÅRBY IK SKICROSS ARENA

Publik- och
ledare
Parkering
Ambulans
Buss



Bilar



Start & Målzoner

Föräldrafria

Parkering

Parkering för våra gäster nedanför klubbstugan.

Parkering för medlemmar på lägda eller Domsjö IP.

Prisutdelning & Resultat

Vårbyruschen

Priser till alla. Pris hämtas från prisbordet i samband med målgång.

Resultat publiceras på hemsidan efter slutförd tävlingsdag.

Vårbyfläkten

Priser till alla. Prisutdelning ca 10 min efter målgång för respektive klass. Upprop efter startlista, prisutdelning och gemensamt hurrande, varefter DM-plakett till 1:an, 2:an respektive 3:an from 11-12 år.

Toaletter & Servering

Toaletter

Tre stycken i Vårbystugan.

Servering

Inomhus: korv, kaffe, dricka, kaka, semlor, frukt, godis

Utomhus: hamburgare

OBS! Enbart swishbetalning.



Välkomna!