



Molidens IK

INBJUDER TILL
KOMMUNSKIDAN DELTÄVLING
NR: 3 2012

PLATS: MIK Skidstadion onsdag den **15/2-**
2012

Första Start KL: **19:00**

KLASSINDELNING: **Kommunskidan 2012** START KL: 19:00

KLASS		STRÄCKA	ÅKSTIL
KNATTAR	0-6*	Ca: 800m	Klassisk
H/D	7*-8*	1,5 km	Klassisk
H/D	9-10	1,5 km	Klassisk
H/D	11-12	2,5 km	Klassisk
H/D	13-14	2,5 km	Klassisk
H/D	15-16	5,0 km	Klassisk
H/D	17+	2 X 5km	Klassisk

*) Observera att klasserna tävlar utan tidtagning

OBS! Köldgräns: - 15

Intervallstart upp till H/D 13-14 och masstart för H/D 15-16 och äldre.

UPPLYSNINGAR:

Jerry Hallin 070-685 60 78

ANMÄLAN via e-post molidensik@telia.com t.o.m. 13/2 **KL: 15:00**

ELLER på plats t.o.m. **KL: 18:30**

ÖVRIGT:

Alla tävlande får fika efter målgång