

**PM*****Decemberloppet 8/1 2012******Vårby skidstadion***

- Vägbeskrivning:** Kommande söderifrån på E 4 ta höger mot Domsjö ca 8 km söder Örnsköldsvik - framme i fyrvägs korsning med trafikljus kör ni rakt fram och här vidtar vägvisning.  
Kommande norrifrån på E 4 ta mot Domsjö i rondellen i Örnsköldsvik. I fyrvägs korsningen med trafikljus ta vänster och här vidtar vägvisning.
- Nummerlappar:** Hämtas i sekretariatet senast 1 timme före start (klubbpåse).
- Anmälan knattar:** Kan ske på plats utan förhöjd avgift, senast 10.30.
- Starttider:** Första start 11.00. Se startlista och anslag.
- Spår:** Spåren är skyltade för respektive spår, 500 m, 1,4 km, 3 km och 3,8 km.
- Sträckor:**  
Knattar 500 m  
H/D 7-10 1.4 km  
H/D 11-14 3.0 km  
H/D 15-16 samt D 17- 3.8 km+1.4 km  
H 17- 3\*3.8 km
- Stil:** Fri stil
- Tävlingsjury:** Utses vid lagledarmötet.
- Lagledarmöte:** Vid målkuren klockan 10.30
- Prisutdelning:** Speaker meddelar tider.
- Förtäring:** Finns att köpa: kaffe, fikabröd, läsk, korv, hamburgare mm

**VÅRBY IK Skidsektionen**