

PM***VårbyDistansen DM*****5 mars 2016**

- Nummerlappar:** Hämtas i sekretariatet senast 1 timme före start (klubbpåse).
För ej återlämnad nummerlapp debiteras 400 kr.
- Anmälan knattar:** Kan ske på plats utan förhöjd avgift, senast 10.30.
- Starttider:** Första start 11.00. Se startlista och anslag.
- Spår:** Spåren är skyltade för respektive spår, 500 m, 800 m, 1,6 km, 2,7 km och 5,0 km.
- Sträckor:**
Knattar 500 m
H/D 7-8 800 m
H/D 9-10 1,6 km
H/D 9-10 FN 1,6 km
H/D 11-13 2,7 km
H/D 14 3,9 km
H/D 15-16, D 17-18 samt D 19-20 5,0 km
H 17-18, H 19-20 2 x 5,0 km
D 21, D 35, D 50 5,0 + 2,7 km
H 21, H 35, H 50 3 x 5,0 km
Öppen 2 2,7 km
- Stil:** Fri stil.
- DM:** DM-status från klass H/D 11. Minst 3 distriktsåkare i klassen behövs.
- Tävlingsjury:** Utses vid lagledarmötet.
- Lagledarmöte:** Vid prispallen klockan 10.45.
- Prisutdelning:** Sker på anslagna tider under tävlingens gång – speakern meddelar.
- Förtäring:** Mjölkfri pasta och köttfärssås med grönsaker, kaffe, fikabröd, läsk, korv, hamburgare m.m. Vi tar numera kortbetalning.
- Samåkning:** Pga. arbeten med vatten och avlopp är våra parkeringsmöjligheter något begränsade. Samåk gärna.

Vårby IK hälsar er välkomna och hoppas ni får det trevligt!