

PM**VÄRBYSTAFETTEN DM****6 mars 2016**

Nummerlappar: Hämtas i sekretariatet senast en timme före start.
För ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr.

2-mannalag: Sträcka 1+3 grön nummerlapp
Sträcka 2+4 röd nummerlapp

3-mannalag: Sträcka 1 grön nummerlapp
Sträcka 2 gul nummerlapp
Sträcka 3 röd nummerlapp

Starttider: Se startlista och anslag.

Laguppställning: Namnändring kan göras senast klockan 10.45.

Teknik: H/D 7-21 sträcka 1+3 klassisk stil och sträcka 2+4 fri stil
Övriga åker klassisk stil (H/D1-6 och Motion).

DM: DM-status från klass H/D 11-H/D 21.
Minst 2 lag från distriktet behövs för DM.

Tävlingsjury: Utses vid lagledarträffen.

Lagledarträff: Vid prispallen klockan 10.45.

Prisutdelning: Sker på anslagna tider under tävlingens gång – speakern meddelar.

Mixade lag: Endast mixning inom klubben är tillåten i DM:et.
Utom DM är mixning även mellan klubbar tillåten.

Förtäring: Kaffe, fikabröd, läsk, korv, hamburgare m.m.

Varby IK hälsar er välkomna och hoppas ni får det trevligt!