

Sommarskidskola hos Vårby IK i Örnsköldsvik 2021

För dig som vill ha ett **roligt äventyr** tillsammans med andra skidåkare!



Lägret bjuder på **spännande träningspass** och **utmanande lekar** i en skön blandning där **träningsglädje** och **gemenskap** står i centrum. Ledare för lägret är Vårby IKs juniorer och ungdomstränare. Vi håller tummarna för att vi gästas av någon från skidlandslaget. *Vårby IK följer utvecklingen av smittspridning och anpassar upplägget efter rådande riktlinjer för träning.*

Datum: 13-15 augusti 2021

Costnad: 1 700 kr. Frukost, lunch, middag, kvällsfika och mellanmål och övernattningshjälp ingår. Samtliga deltagare får landslags-pannband, ski-team-märke och landslagsvykort.

Målgrupp: 10-13 år, födda 2008-2011.

Anmälan: senast 10 juni på anmälningsslänk <https://forms.office.com/r/rYQS4Y7NW8>

Max 40 deltagare. Först till kvarn.

Frågor besvaras på: info@varby.nu



Preliminärt program:

Fredag 13 augusti

09:30 Avlämning packning

10:00 Välkommen introduktion och lekstafetter och löpning

12:00 Lunch

14:00 Rullskidor skate, inklusive mellanmål

17:00 Middag

18:30 Kvällsaktivitet, lek och häng

20:30 Kvällsfika

Lördag 14 augusti

08:00 Frukost

09:00 Rullskidor Klassiskt

11:30 Lunch

13:30 Äventyrlöpning

17:00 Middag

18:30 Kvällsaktivitet, lek och häng

20:30 Kvällsfika

Söndag 15 augusti

08:00 Frukost

09:00 Kombipass löpning/rullskidor skate

11:30 Lunch

13:30 Wet'n Wild äventyrspass

16:15 Avhämtning packning