



Vuxenskidskola 2016

Klassiskt nybörjare och fortsättning eller skate.

Vill du lära dig åka skidor eller bli bättre på åka inför Vasaloppet, Marcialonga eller något annat lopp?

Platser kvar!

- Vi har kursen för dig!

Om Vårby IK Skidor

Vi är en familjär förening med 80 aktiva barn och juniorer och med över 200 medlemmar som alla har som mål att skidåkning skall vara kul och att alla kan lära sig åka. Klassiskt eller Skate, vad väljer du?

Prisuppgift:

7 tillfällen å 1,5 timmar 1500kr. Välj mellan:

Klassiskt Nybörjare

Klassiskt Fortsättn.

Skate Nybörjare

Max 12st i varje grupp.



Röster från förra året:

- Jättebra kurs och ledare, ser gärna någon fortsättning eller avrovningsdag för oss nybörjare nästa säsong!

Anmäl redan nu!

Kurserna startar redan i mitten av januari och med två tillfällen per vecka beroende på snötillgång och antal anmälda i respektive grupper. I kursen ingår förutom praktisk lektioner även grunder i vallning och materialkunskap (skidor, stavar, bindingar, pjäxor mm).

Alla deltagare erbjuds förmånliga valla- och skiderbjudande från Skigo och TEAM SPORTIA.

1. Salomon EQ 8 skate paket Ord pris 4876:- specialpris 2699:-
2. Salomon EQ 8 classic paket ord pris 4476:- specialpris 2699:-
3. Salomon EQUIPE RC paket ord pris 6476:- specialpris 3599:-
4. Skigo-valla 30%
5. 20% på ett köp på TEAM SPORTIA

Samtliga paket innehåller skida, bindning, pjäxa.



Ledare: Bland ledarna har vi Anders Mannelqvist: OS- och VM-deltagare, Anna Norman deltagare Ungdoms-OS, nu längdkonsulent för svenska skidförbundet, Märta Torshage, fd elitaktiv, samt flera ledare med lång erfarenhet av att lära ut längdskidåkning.

Anmälan: anders.mannelqvist@kramnet.se

