

Välkommen till Vårby IK!



Vårby IKs bedriver skidverksamhet för barn, ungdomar och juniorer, för alla ungdomar oavsett förutsättningar eller ambitionsnivå. Vi delar in våra träningsgrupper efter ålder och fokuserar på att skapa trygga och sociala grupper. Från vår värdegrund har främst två bärande principer vuxit sig starka:

"Det ska vara roligt" och "Det sociala är viktigast"

För att uppnå detta har vi under de senaste åren utvecklat vårt sätt att träna ungdomarna så att övningarna passar alla. Vi tränar på små ytor med fokus på lek och utmanande övningar som passar samtliga. Vi har just färdigställt en 1 km lång ski-crossbana, en anläggning där barnen och ungdomarna nästan tränar sig själva! ☺

Vi tränar vanligtvis från mitten av september till avslutningen i mars/april. Det är få väder som stoppar våra träningar men köld lägre än -15 grader. Inställd träning pga väder meddelas kl 16 samma dag som träningen. Underlag för beslut är väderstationen på Vårby, se länk på hemsida.

Är du intresserad av att träna med oss - kom till Vårby arena våra träningskvällar så hjälper vi dig/ditt barn till rätt träningsgrupp!

Gruppindelning med antal barn per augusti 2022:

Grupp 5: födda 2009--, slutar träning 19:30

Grupp 4: födda 2010-2011, slutar träning 19:30

Grupp 3: födda 2012-2013, slutar träning 19:15

Grupp 2: födda 2014-2015, slutar träning 19:00

Grupp 1: födda 2016-2017, slutar träna 18:50, födda 2018 från 1 februari 2022.

Paragruppen: 11-18 år, slutar 19:15.

Vi avslutar alltid träningen med saft och smörgås på tisdagar och saft på torsdagar. Allt som oftast brasa också! ☺

Hemmaläger Vårbystugan: Helgen **1-2 oktober**

Gemensam **arbetsdag**: lördag **15 oktober**, mer information kommer via mail.

Föräldramöten för respektive träningsgrupp meddelas separat i grupperna så snart de är bestämda.

Det är ok att prova träna tre gånger men väljer hen att sluta efter 4:e träningen så betalar ni full träningsavgift. Avgifterna faktureras, kommer via mail.

From den 1 februari 2023 välkomnar vi barn födda 2018 att träna säsongen ut för 300 kr (200 kr är medlemsavgift och 100 kr är träningsavgift).

Om ert barn väljer att fortsätta i Vårby, senast efter tre prova-på-gånger, så ansöker ni om medlemskap på Vårby IKs hemsida: [Bli medlem - Vårby IK \(coreit.nu\)](https://coreit.nu)

När er ansökan beviljats så uppdaterar vi våra medlemsregister, maillistor, sms-grupp. Ladda hem appen Supertext där du kommer att få all information som berör verksamheten som ert barn omfattas av.

Lite smått och gott som är bra att veta

Medlemskap: 200kr/enskild medlem, 500kr/familj. Faktureras, kommer via mail.

Försäkring: För att vara försäkrad krävs medlemskap.

Träningsavgift:

Född 2016-2011: 600kr

Född 2010-2007: 700kr

Född 2006 och äldre: 800kr

Träningsavgiften faktureras automatiskt träningsaktiva.

Hyrkläder:

Vårby erbjuder uthyrning av värmeställ samt tävlingsdress under skidsäsongen.

Hyra värmeställ: 400 kr /säsong

Hyra tävlingsdress: 250 kr /säsong

Fika - och städvecka:

Samtliga familjer, exkl. tränarfamiljer kommer tilldelas en-två veckor under säsongen, tillsammans med en annan familj, där man förväntas servera fika vid tisdag och torsdagsträningarna samt genomföra viss städning enligt schema. Mer information kommer via mail.

Försäljning:

- Vi säljer Ullmax under hösten till ett belopp om minst 700kr per familj.
- Vi säljer AKTIV tvättmedel (galltvål) 4st flaskor, särskilt lämpad för funktionskläder à 129kr, efter jul.

Facebook grupp för köp - och försäljning av begagnad skidutrustning samt skidtilbehör:

Vårby IK - köp & Sälj (för medlemmar) [Vårby IK - köp & sälj \(för medlemmar\) | Facebook](https://www.facebook.com/vabyik)

Tävlingar:

Information om kommande tävlingar kommer via mail.

Arbete på/inför Vårbys tävlingar:

Samtliga familjer sätts upp på någon funktion inför och/eller under tävlingsdagen. Mer information om detta kommer efter jul.

- Vårbys egna hemmatävling 12 februari 2023
- Volkswagen ungdomscup 10-12 mars 2023
- Vårbys deltävling i Höga Kusten Ski tour 1 april 2023

Arbete i arbetsgrupper:

Vårby är summan av samtliga familjer och föreningen blir vad vi gör den till. Bidra gärna genom att engagera dig gärna i olika arbetsgrupper eller andra arbeten av olika slag när du känner att du har möjlighet. Det blir roligare för oss alla, såväl vuxna som barn.

Vårbys arbetsgrupper skidsäsongen 2022-2023:

Anläggningsgruppen, Stuggruppen, Klädgruppen, Fastighetsgruppen, Spårgrupp, Belysningsgrupp, Sponsorgrupp, Konstsnögrupp.

Känner ni att ni vill vara med och bidra i någon grupp eller har någon egen idé om något ni vill göra?

Superkul ☺! Då är ni välkommen att höra av er på mail till info@varby.nu

Varmt välkomna till oss!