



Örnsköldsvik

ÅNGERMANLAND™  
X-COUNTRY SKI TEAM

# SPRINTCUPEN ÅNGERMANLAND

Deltävling  
2 av 4

Roligare tävlingar  
får man leta efter!

- tävlingsformen för dig som gillar  
roliga tävlingar i sprint!



**Tävlingsplats:** Vårbystugan, Domsjö

**Datum:** Tisdag 31 januari 2023. Första start kl. 18:30 (kom ombytt och klar)

**Disciplin:** Fri stil

**Tävlingsform:** "Cosmic ski-cross" – individuell tävling med spännande hinder och utmaningar, 15 sek. startintervall. Tidtagning från D/H 9 år.

**Klasser:**

Knatte mix 0-6 år: 500 m	H/D 7-8 år: 800 m
H/D 9-10 år: 1200 m	H/D 11-12 år: 1400 m
H/D 13-14 år: 2100 m	H/D 15-16 år: 2100 m
H/D 17 och äldre: 2100 m	

**Bansträckning:** Publiceras på hemsidan och på anslagstavlan under tävlingskvällen.

**Anmälan:** IdrottOnline senast 2023-01-29. För dig som inte är medlem i skidförening går det bra att anmäla er via e-post: [info@varby.nu](mailto:info@varby.nu). Ingen efteranmälan! INGEN startavgift. (Ej återlämnad nummerlapp 500 kr.) Strykningar meddelas via e-post.

**Startlistor:** Meddelas på hemsidan.

**Nummerlappar:** Hämtas (klubbvis) på tävlingsexpeditionen senast kl. 18:30.

**Köldgräns:** -15 grader

**Servering:** åkarfika samt kaffe & kaka till försäljning

**Välkomna till en fartfylld tävling där alla får pris!**

