



# Salomonruschen 2023

Lördag 25 februari

<b>TÄVLINGSPLATS:</b>	Vårby IK:s skidstadion
<b>PARKERING:</b>	Parkeringsvärdar visar plats. Avgift 20:-, swish
<b>FÖRSTA START:</b>	<b>10.30</b> , intervallstart i klassisk stil. Startlista publiceras fredag 24 februari på hemsidan: <a href="#">Salomonruschen &amp; Vårbystafetten 2023   Vårby IK (varby.nu)</a>
<b>LAGLEDARMÖTE:</b>	Fredag den 24 februari kl 19:00 via Teams. <a href="#">Klicka här för att ansluta till mötet</a>
<b>KLASSER</b>	H/D 0-6 år 600 m, ingen tidtagning H/D 7-8 år 1200 m, ingen tidtagning H/D 9-10 år 1700 m H/D 11-12 år 1700 m H/D 13-14 år 2600 m H/D 15-16 år 5900 m H/D 17-55 år 2x5900 m Öppen 1 1200m Öppen 2 2600 m Öppen 3 5900 m Öppen 2600 m Parasportklass. För anmälan Parasport klass kontakta Anna Mannelqvist 070-661 51 92.
<b>ANMÄLAN:</b>	Anmälan görs via IdrottOnline senast onsdag 22 februari.
<b>EFTERANMÄLAN:</b>	OBS! Ingen efteranmälan.

- ANMÄLNINGSavgift:** Barn/Ungdom 120 kr. Juniorer och seniorer 140 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbar i efterhand. Vid inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften
- NR-LAPPAR:** Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen från kl 9:00. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 400 kr.
- PRISER:** Priser till alla. Pris hämtas från prisbordet i samband med målgång.  
Det kommer även att vara ett antal utlottningspriser **sponsrade av Salomon** som dras på startnummer från tävlingsklass 9 år och uppåt.  
**Ca tid för utlottning kl 12:00.** Är man inte närvarande på Vårby vid utlottningen dras en ny vinnare.
- SERVERING:** Försäljning av hamburgare, korv, toast, kaffe, semlor och annat fikabröd samt dryck. Vårbystugan är öppen för den som vill sitta och äta inomhus.
- OMKLÄDNINGSRUM:** Möjlighet till ombyte i omklädningsrum finns. Toaletter finns att nyttja.
- TEMPERATUR:** Köldgräns -15°C Beslut om ev. inställd tävling presenteras på vår hemsida senast tävlingsdagen 09:00.
- ÖVRIGT:** Svenska Skidförbundets tävlingsbestämmelser gäller. Tävlade, funktionärer och publik deltar på egen risk.
- INFO:** Läs mer [Salomonruschen & Vårbystafetten 2023 | Vårby IK \(varby.nu\)](https://www.varby.nu)  
Där kommer även startlistor och resultat att presenteras.
- UPPLYSNINGAR:** Tävlingsledare Andreas Jonsson, 072-710 22 60.

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Salomonruschen 2023!

**SALOMON**