



# Salomonruschen 2023

Lördag 25 februari

- TÄVLINGSPLATS:** Vårby IK:s skidstadion
- PARKERING:** Parkeringsvärdar visar plats. Avgift 20:-, swish
- FÖRSTA START:** **10.30**, intervallstart i klassisk stil.  
Startlista publiceras fredag 24 februari på hemsidan:  
[Salomonruschen & Vårby stafetten 2023 | Vårby IK \(varby.nu\)](#)
- LAGLEDARMÖTE:** Fredag den 24 februari kl 19:00 via Teams.  
[Klicka här för att ansluta till mötet](#)
- KLASSER**
- H/D 0-6 år 600 m, ingen tidtagning
  - H/D 7-8 år 1200 m, ingen tidtagning
  - H/D 9-10 år 1700 m
  - H/D 11-12 år 1700 m
  - H/D 13-14 år 2600 m
  - H/D 15-16 år 5900 m
  - H/D 17-55 år 2x5900 m
  - Öppen 1 1200m
  - Öppen 2 2600 m
  - Öppen 3 5900 m
- För anmälan Paraspport klass kontakta Anna Mannelqvist 070-661 51 92.
- ANMÄLAN:** Anmälan görs via IdrottOnline senast onsdag 22 februari.
- EFTERANMÄLAN:** OBS! Ingen efteranmälan.

<b>ANMÄLNINGSavgift:</b>	Barn/Ungdom 120 kr. Juniorer och seniorer 140 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbar i efterhand. Vid inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften
<b>NR-LAPPAR:</b>	Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen från kl 9:00. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 400 kr.
<b>PRISER:</b>	Priser till alla. Pris hämtas från prisbordet i samband med målgång.  Det kommer även att vara ett antal utlottningspriser <b>sponsrade av Salomon</b> som dras på startnummer från tävlingsklass 9 år och uppåt. <b>Ca tid för utlottning kl 12:00.</b> Är man inte närvarande på Vårby vid utlottningen dras en ny vinnare.
<b>SERVERING:</b>	Försäljning av hamburgare, korv, toast, kaffe, semlor och annat fikabröd samt dryck. Vårbystugan är öppen för den som vill sitta och äta inomhus.
<b>OMKLÄDNINGSRUM:</b>	Möjlighet till ombyte i omklädningsrum finns. Toaletter finns att nyttja.
<b>TEMPERATUR:</b>	Köldgräns -15°C Beslut om ev. inställd tävling presenteras på vår hemsida senast tävlingsdagen 09:00.
<b>ÖVRIGT:</b>	Svenska Skidförbundets tävlingsbestämmelser gäller. Tävlande, funktionärer och publik deltar på egen risk.
<b>INFO:</b>	Läs mer <a href="#">Salomonruschen &amp; Vårbystafetten 2023   Vårby IK (varby.nu)</a> Där kommer även startlistor och resultat att presenteras.
<b>UPPLYSNINGAR:</b>	Tävlingsledare Andreas Jonsson, 072-710 22 60.

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Salomonruschen 2023!

**SALOMON**