



Salomonruschen 2024

Lördag 24 februari

TÄVLINGSPLATS: Vårby IK Arena

PARKERING: Parkeringsvärdar visar plats. Avgift 20:-, swish

FÖRSTA START: **10.30**, Intervallstart fristil.
Startlista publiceras fredag 23 februari på hemsidan:
[Salomonruschen & Vårbystafetten | Vårby IK \(varby.nu\)](#)

TÄVLINGSMÖTE: Vi håller ett digitalt tävlingsmöte fredag den 23 februari kl 19:00 via Teams. [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

KLASSER	Mix 0-8 år	600 m
	Mix 0-8 år	1200 m
	Tjejer/Killar 9-12 år	1700 m
	Tjejer/Killar 13-14 år	2600 m
	Tjejer/Killar 15-16 år	5900 m
	Tjejer/Killar 17-55 år	2x5900 m
	Öppen 1	1200m
	Öppen 2	2600 m
	Öppen 3	5900 m
	Parasportklass	

För anmälan Parasport klass kontakta Anna Mannelqvist 070-661 51 92.

ANMÄLAN: Anmälan görs via SSF Tävlingskalender på IdrottOnline, **senast onsdag 21 februari.**

EFTERANMÄLAN:	OBS! Ingen efteranmälan.
ANMÄLNINGSavgIFT:	Barn/Ungdom 120 kr. Juniorer och seniorer 140 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbar i efterhand. Vid inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften
NR-LAPPAR/CHIP:	Hämtas föreningsvis vid tävlingssekretariatet på Vårby Arena. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500 kr. Chip tillhandahålls av Vårby IK. Ej återlämnat chip debiteras med 750 kr.
PRISUTDELNING/ RESULTAT:	Priser till alla. Ingen prisceremoni. Varje åkare kommer få ett pris i samband med målgång. För klasserna 9 år upp t.o.m 14 år publiceras resultatlista på hemsidan ca 30 min efter avslutad tävlingsklass. Det kommer även att vara ett antal utlottningspriser sponsrade av Salomon som dras på startnummer från tävlingsklass 9 år och äldre. Sker efter avslutad tävling.
SERVERING:	Försäljning av hamburgare, kaffe, läsk, semlor och annat fikabröd. Vårbystugan är öppen för den som vill sitta och äta inomhus.
OMKLÄDNINGSRUM:	Omklädningsrum med dusch och toalett finns inne i Vårbystugan.
TEMPERATUR:	Köldgräns -15°C Beslut om ev. inställd tävling presenteras på vår hemsida senast tävlingsdagen 09:00.
ÖVRIGT:	Svenska Skidförbundets tävlingsbestämmelser gäller. Tävlande, funktionärer och publik deltar på egen risk. Vi följer FIS & Svenska Skidförbundets riktlinjer för ett flourfritt deltagande.
VALLAHJÄLPEN ÅNGERMANLAND:	Under tävlingen erbjuds vallatips, valla och vallningshjälp vid Ångermanlands flagga. Kom till vallaplatsen minst en timme innan start om ni vill ha hjälp.
UPPLYSNINGAR:	Tävlingsledare Magnus Lundberg 070-309 27 56

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Salomonruschen 2024!

