

# SALOMON RUSCHEN 2024

VÅRBY LÖRDAG 24 FEBRUARI

Fri stil första start kl 10.30

*Alla deltagare från 9år och uppåt  
i Salomonruschen är med i utlottning  
av fina priser från...*

**SALOMON**

# VÅRBY STAFETTEN 2024

Fri stil Första start kl 13.30

**VÅRBY·IK**  
ÖRNSKÖLDSVIK

Skidfest  
på  
Vårby Arena

# Tävlingsledning

Tävlingsledare	Magnus Lundberg
Banchefer	Anders Mannelqvist
Tidtagning	Håkan Wallberg (hjärte)
Speaker	Henrik Spets

Jury Salomonruschen & Vårbystaffetten:

Magnus Lundberg, xx, xx

# Program

Salomonruschen

Vårbystafetten

Start kl. 10:30

Start kl. 13:30

# Uppvärmning & Nrlappar

Uppvärmning: innan tävlingen startar & aktsamt efter tävlingsstart

Chip & Nr-lappar: hämtas föreningsvis vid tävlingssekretariatet (from kl 9) chip behålls av de som även åker stafett!

Ändringar stafettlagen **senast 11:30** till tävlingssekretariatet.

Samling utanför Vårbystugan **kl 10:00** för att ordna ev. mixpooler.

**Stafettnummerlappar** hämtas ut **from kl 13** i tävlingssekretariatet.

# Väder



**Vi kämpar fortfarande med spårbädden.....**

# Väderprognos

**Kl 10            2 grader**

**Kl 12            2 grader**

**Kl 14            2 grader**

# VÅRBY·IK

## ÖRNSKÖLDSVIK

RY ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN VÅRBY IK X-COUNTRY ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN VÅRBY IK X-COUNTRY ÖRNSKÖLDSVIK

### VÅRBY IK SKICROSS ARENA



# Tävlingsbanor

**SALOMON  
RUSCHEN**

**KNATTEMIX 0-8**

**600m**

**KNATTEMIX 0-8, 01**

**1200m**





# SALOMON RUSCHEN

T/K 9-10, T/K 11-12

1700m



# SALOMON RUSCHEN



**SALOMON  
RUSCHEN**

T/K 15-16, Ö3

5900m

H/D 17-55

2 x 5900m



# VÅRBY STAFETTEN

VÅRBY LÖRDAG 24 FEBRUARI 2024  
FRI STIL

**VÅRBY·IK**  
ÖRNSKÖLDSVIK

**KNATTEMIX 0-8**

**2 x 2 x 800m**



# VÅRBY STAFETTEN

VÅRBY LÖRDAG 24 FEBRUARI 2024  
FRI STIL

VÅRBY·IK  
ÖRNSKÖLDSVIK

T/K 9-10

2 x 2 x 1100m



# VÅRBY STAFETTEN

VÅRBY LÖRDAG 24 FEBRUARI 2024  
FRI STIL

VÅRBY·IK  
ÖRNSKÖLDSVIK

T/K 11-12, T/K 13-14

2 x 2 x 1400m



# VÅRBY STAFETTEN

VÅRBY LÖRDAG 24 FEBRUARI 2024  
FRI STIL

**VÅRBY·IK**  
ÖRNSKÖLDSVIK

T/K 11-12, T/K 13-14

2 x 2 x 1400m



# VÅRBY STAFETTEN

VÅRBY LÖRDAG 24 FEBRUARI 2024  
FRI STIL

VÅRBY·IK  
ÖRNSKÖLDSVIK

T/K 15-16, D/H 17-, Ö1

2 x 2 x 2000m





# VÅRBY STAFETTEN

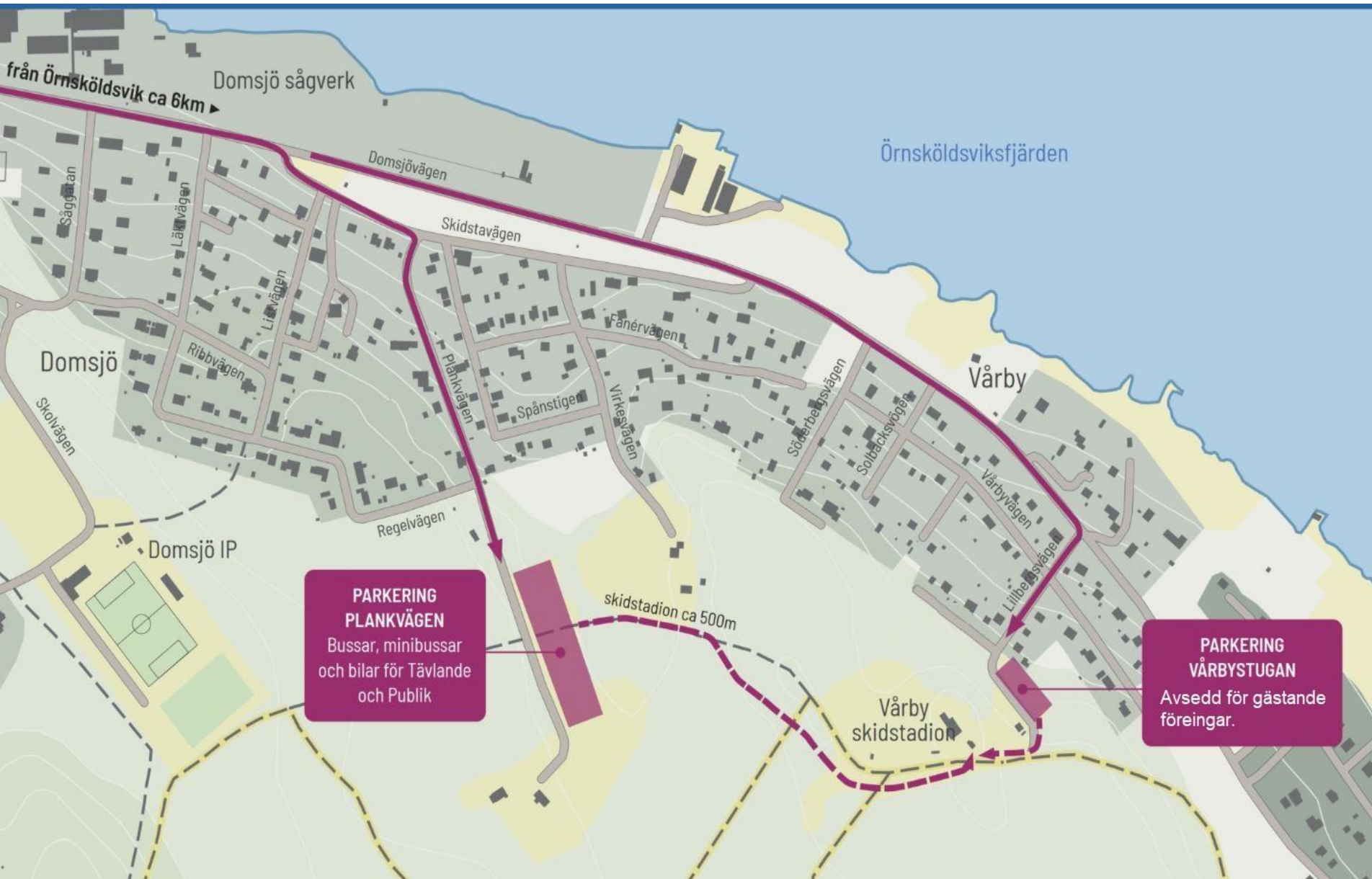
VÅRBY LÖRDAG 24 FEBRUARI 2024  
FRI STIL

**VÅRBY·IK**  
ÖRNSKÖLDSVIK

STADION - START/VÄXLING/MÅL



# Parkering



# Start & Målzoner

## Föräldrafria

# Prisutdelning & Resultat

## Salomonruschen

Priser till alla.

Ingen prisceremoni. Varje åkare kommer få ett pris i samband med målgång. För klasserna 9 år upp t.o.m 14 år publiceras resultatlista på hemsidan ca 30 min efter avslutad tävlingsklass.

Det kommer även att vara ett antal utlottningspriser sponsrade av Salomon som dras på startnummer från tävlingsklass 9 år och äldre. Sker efter avslutad tävling.

# Prisutdelning & Resultat

## Vårbystafetten

Priser till alla.

7-10 år	Upprop enligt startlista vid prisutdelning.
11-14 år	Upprop enligt startlista. Uppläsning av namn på 1, 2, 3.
15—år	Upprop efter resultatlista.

För klasserna 9 år upp t.o.m 14 år publiceras resultatlista på hemsidan ca 30 min efter avslutad tävlingsklass.

# Toaletter & Servering

## Toaletter

Tre stycken i Vårbystugan.

## Servering

Inomhus: kaffe, läsk, semlor och annat fikabröd

Utomhus: hamburgare

Vårbystugan är öppen för den som vill sitta och äta inomhus.

OBS! Enbart swishbetalning.

# Välkomna!

