

## Välkommen till Vårby IK!

Vårby IKs bedriver skidverksamhet för barn, ungdomar och juniorer, oavsett förutsättningar eller ambitionsnivå. Vi vågar tro på att **vi gör skillnad** och att **hur** vi gör har betydelse. Vi delar in våra träningsgrupper efter ålder och fokuserar på att skapa trygga och sociala grupper. Från vår värdegrund har främst två bärande principer vuxit sig starka:

*”Det ska vara roligt” och ”Det sociala är viktigast”*

För att uppnå detta har vi under de senaste åren utvecklat vårt sätt att träna ungdomarna så att övningarna passar alla. Vi tränar på små ytor med fokus på lek och utmanande övningar som passar samtliga. Vi har just färdigställt en 1 km lång ski-crossbana, en anläggning där barnen och ungdomarna nästan tränar sig själva! 😊

Vi tränar vanligtvis från mitten av september till avslutningen i mars/april. Det är få väder som stoppar våra träningar men köld lägre än -15 grader så tränar vi inte. Inställd träning pga väder meddelas kl 16 samma dag som träningen. Underlag för beslut är väderstationen på Vårby, se länk på hemsida.

Är du intresserad av att träna med oss - kom till Vårby arena våra träningskvällar så hjälper vi dig/ditt barn till rätt träningsgrupp!

### Grupper skidsäsongen 2025/2026:

Grupp 5: födda 2013--, slutar träning 19:30

Grupp 4: födda 2014-2015, slutar träning 19:15

Grupp 3: födda 2016-2017, slutar träning 19:15

Grupp 2: födda 2018-2020, slutar träning 19:00

Grupp 1: ingen barn tränar i grupp 1 denna säsong

Parasportgruppen: födda 2012-- , slutar träna 19:15

Vi avslutar alltid träningen med saft och smörgås på tisdagar och saft på torsdagar. Allt som oftast brasa också! 😊

**Hemmaläger** Vårbystugan: Helgen **10-12 oktober**.

Gemensam **arbetsdag**: lördag **27 september**, mer information kommer via mail.

**Föräldramöten** för respektive träningsgrupp meddelas separat i grupperna så snart de är bestämda.

Det är ok att prova träna tre gånger men väljer hen att sluta efter 4:e träningen så betalar ni full träningsavgift. Avgifterna faktureras, kommer via mail.

Om ert barn väljer att fortsätta i Vårby, senast efter tre prova-på-gånger, så registrerar ni er som medlem genom att följa stegen beskrivna på Vårby IKs hemsida: [Bli medlem | Vårby IK \(varby.nu\)](#)

När ni registrerat er som medlem i appen/webben Sportadmin så uppdateras medlemregistret direkt och ni kommer bli aviseras om medlems- och aktivitetsavgift av kassör. För att läggas till i smsgruppen Supertext kontakta tränare för aktuell grupp. Ladda hem appen Supertext där du kommer att få snabbinformation som berör träningsverksamheten som ert barn omfattas av.

### *Lite smått och gott som är bra att veta*

**Medlemskap:** 300 kr/enskild medlem, 600 kr/familj. Faktureras, kommer via mail.

**Försäkring:** För att vara försäkrad krävs medlemskap.

**Träningsavgift:**

Född 2014-2020: 700 kr

Född 2013-2010: 800 kr

Född 2009 och äldre: 900 kr

Träningsavgiften faktureras automatiskt träningsaktiva.

**Hyrkläder:**

Vårby erbjuder uthyrning av värmeställ samt tävlingsdress under skidsäsongen.

Hyra värmeställ: 400 kr /säsong

Hyra tävlingsdress: 250 kr /säsong

**Fika - och städvecka:**

Samtliga familjer, exkl. tränarfamiljer, kommer tilldelas en-två veckor under säsongen, tillsammans med en annan familj, där man förväntas servera fika vid tisdag och torsdagsträningarna samt genomföra viss städning enligt schema. Mer information kommer via mail.

**Försäljning:**

- Vi säljer Ullmax under hösten till ett belopp om minst 700kr per familj.
- Vi säljer ett urval av varaor på Coop i februari om minst 800kr per familj.

**Facebook grupp för köp - och försäljning av begagnad skidutrustning samt skidtilbehör:**

Vårby IK - köp & Sälj (för medlemmar) [Vårby IK - köp & sälj \(för medlemmar\) | Facebook](#)

**Tävlingar:**

Information om kommande tävlingar kommer via Supertext eller mail via Sportadmin.

**Arbete på/inför Vårbys tävlingar:**

Samtliga familjer sätts upp på någon funktion inför och/eller under Vårbys tävlingar, i enlighet med *Engagemangstrappan* under *Om oss* och *Riktlinjer* på [www.varby.nu](http://www.varby.nu) Mer information om detta kommer efter jul.

- En deltävling i Sprintcupen Ångermanland, datum ännu ej satt.
- Vårbys egna hemmatävling 21 februari 2026
- Vårbys deltävling i Höga Kusten Ski Tour 20 mars 2026

**Arbete i arbetsgrupper:**

Vårby är summan av samtliga familjer och föreningen blir vad vi gör den till. Bidra gärna genom att engagera dig gärna i olika arbetsgrupper eller andra arbeten av olika slag när du känner att du har möjlighet. Det blir roligare för oss alla, såväl vuxna som barn.

Känner ni att ni vill vara med och bidra i någon arbetsgruppgrupp eller har någon egen idé om något ni vill göra? Superkul ☺! Då är ni välkommen att höra av er på mail till [info@varby.nu](mailto:info@varby.nu)

**Varmt välkomna till oss!**