



Salomonruschen 2026

Lördag 21 februari

TÄVLINGSPLATS: Vårby IK:s skidstadion

PARKERING: Parkeringsvärdar visar plats.

FÖRSTA START: **10.30**, Intervallstart fristil.
Startlista publiceras fredag 20 februari på hemsidan:

[Salomonruschen & Vårbystafetten | Vårby IK](#)

TÄVLINGSMÖTE: Vi håller ett digitalt tävlingsmöte fredag den 21 februari kl 19:00 via Teams. [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

KLASSER

Mix 0-8 år	600 m, ingen tidtagning
Mix 0-8 år	1200 m, ingen tidtagning
Tjejer/Killar 9-12 år	1700 m
Tjejer/Killar 13-14 år	2600 m
Tjejer/Killar 15-16 år	5900 m
Tjejer/Killar 17-55 år	2x5900 m
Öppen 1	1200m
Öppen 2	2600 m
Öppen 3	5900 m
Parasport	Kontakta Anna Mannelqvist, 070-6615192

ANMÄLAN: Anmälan görs via SSF Tävlingskalender på IdrottOnline, **senast onsdag 18 februari.**

EFTERANMÄLAN: OBS! Ingen efteranmälan.

ANMÄLNINGSavgIFT: Barn/Ungdom 150 kr. Juniorer och seniorer 170 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbar i efterhand. Vid inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften

AVANMÄLAN: Avanmälan görs till tävlingsekretariatet via mobilnr: 070-664 43 24.

NR-LAPPAR/CHIP:	Hämtas föreningsvis på tävlingssekretariatet på Vårby Arena. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500 kr. Chip tillhandahålls av Vårby IK. Ej återlämnat chip debiteras med 750 kr.
PRISER/ RESULTATPUBLICERING:	Priser till alla. Prisceremoni och resultatpublicering sker i enlighet med riktlinjer för Ångermanlands skidförbund. Utlottningspriser sponsrade av Salomon som dras på startnummer från tävlingsklass 11 år och uppåt. Hämtas vid utlottningsbord.
SERVERING:	Försäljning av hamburgare, kaffe, läsk, semlor och annat fikabröd. Vårbystugan är öppen för den som vill sitta och äta inomhus.
OMKLÄDNINGSRUM:	Omklädningsrum med dusch och toalett finns inne i Vårbystugan.
TEMPERATUR:	Aktuell temperatur på www.temperatur.nu/varby.html . Köldgräns -15°C Beslut om ev. inställd tävling presenteras på vår hemsida senast tävlingsdagen 09:00.
ÖVRIGT:	Svenska Skidförbundets tävlingsbestämmelser gäller. Tävlande, funktionärer och publik deltar på egen risk. Vi följer FIS & Svenska Skidförbundets riktlinjer för ett flourfritt deltagande.
VALLAHJÄLPEN ÅNGERMANDLAND	Under tävlingen erbjuds vallatips, valla och vallningshjälp vid Ångermanlands flagga. Kom till vallplatsen minst en timme innan start om ni vill ha hjälp.
UPPLYSNINGAR:	Tävlingsledare Magnus Lundberg 070-309 27 56

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Salomonruschen 2026!

