

Skidfest Vårby Arena

**SALOMON
RUSCHEN
2026**

VÅRBY ARENA . LÖRDAG 21 FEBRUARI

Fri stil . Första start kl 10.30

*Alla deltagare från 11år och uppåt
i Salomonruschen är med i utlottning
av fina priser från...*

SALOMON

**VÅRBY
STAFETTEN
2026**

VÅRBY ARENA . LÖRDAG 21 FEBRUARI

Fri stil . Första start kl 13.30

VÅRBY·IK
ÖRNSKÖLDSVIK

SWEDEN VÅRBY IK X-COUNTRY ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN VÅRBY IK X-COUNTRY ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN VÅRBY

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Magnus Lundberg
Banche	Henrik Olofsson
Tidtagning	Pernilla Granberg
Speaker	Emma Nylander

Jury Salomonruschen & Vårbystafetten:

Magnus Lundberg, Henrik Olofsson, vid behov konsulteras annan förening.

Uppvärmning & Nummerlappar

Uppvärmning: innan tävlingen startar &
 aktsamt efter tävlingsstart

Chip & Nr-lappar: hämtas föreningsvis vid tävlingssekretariatet
 (from klockan 09:30) för Salomonruschen

Stafettåkare utan lagkamrat, vi träffas klockan **10:30** utanför vallastugan.
Ändringar i stafettlagen **senast 12:30** till tävlingssekretariatet.

Stafettnummerlappar hämtas ut **from kl 13** i tävlingssekretariatet.

Väderprognos

08		-8°	20%	0,1 – 0,2	SV ↗ 2 (4)
09		-6°	30%	0,1 – 0,2	SV ↗ 2 (4)
10		-5°	40%	0,1 – 0,2	SV ↗ 1 (3)
11		-4°	40%	0,2 – 0,3	NV ↘ 0 (2)
12		-4°	60%	0,1 – 0,4	N ↓ 1 (2)
13		-4°	60%	0,1 – 0,4	N ↓ 1 (3)
14		-4°	50%	0,1 – 0,4	NV ↘ 2 (5)
15		-4°	30%	0,2 – 0,3	NV ↘ 3 (6)
16		-4°	30%	0,2 – 0,4	NV ↘ 3 (6)
17		-5°	20%	0,2 – 0,5	NV ↘ 3 (6)

(Beslut om ev. inställd tävling senast 08:00)

VÅRBY·IK

ÖRNSKÖLDSVIK

TRY ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN VÅRBY IK X-COUNTRY ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN VÅRBY IK X-COUNTRY ÖRNSKÖLDSVIK

VÅRBY IK SKICROSS ARENA



Tävlingsbanor Ruschen & Stafetten



T/K 9-10, T/K 11-12

1700m

SALOMON **RUSCHEN**



T/K 13-14, Ö2

2600m

SALOMON
RUSCHEN



T/K 15-16, Ö3

5900m

H/D 17-55

2 x 5900m

**SALOMON
RUSCHEN**



KNATTEMIX 0-8

2 x 2 x 800m



T/K 9-10

2 x 2 x 1100m



T/K 11-12, T/K 13-14

2 x 2 x 1400m



T/K 15-16, D/H 17-, Ö1

2 x 2 x 2000m

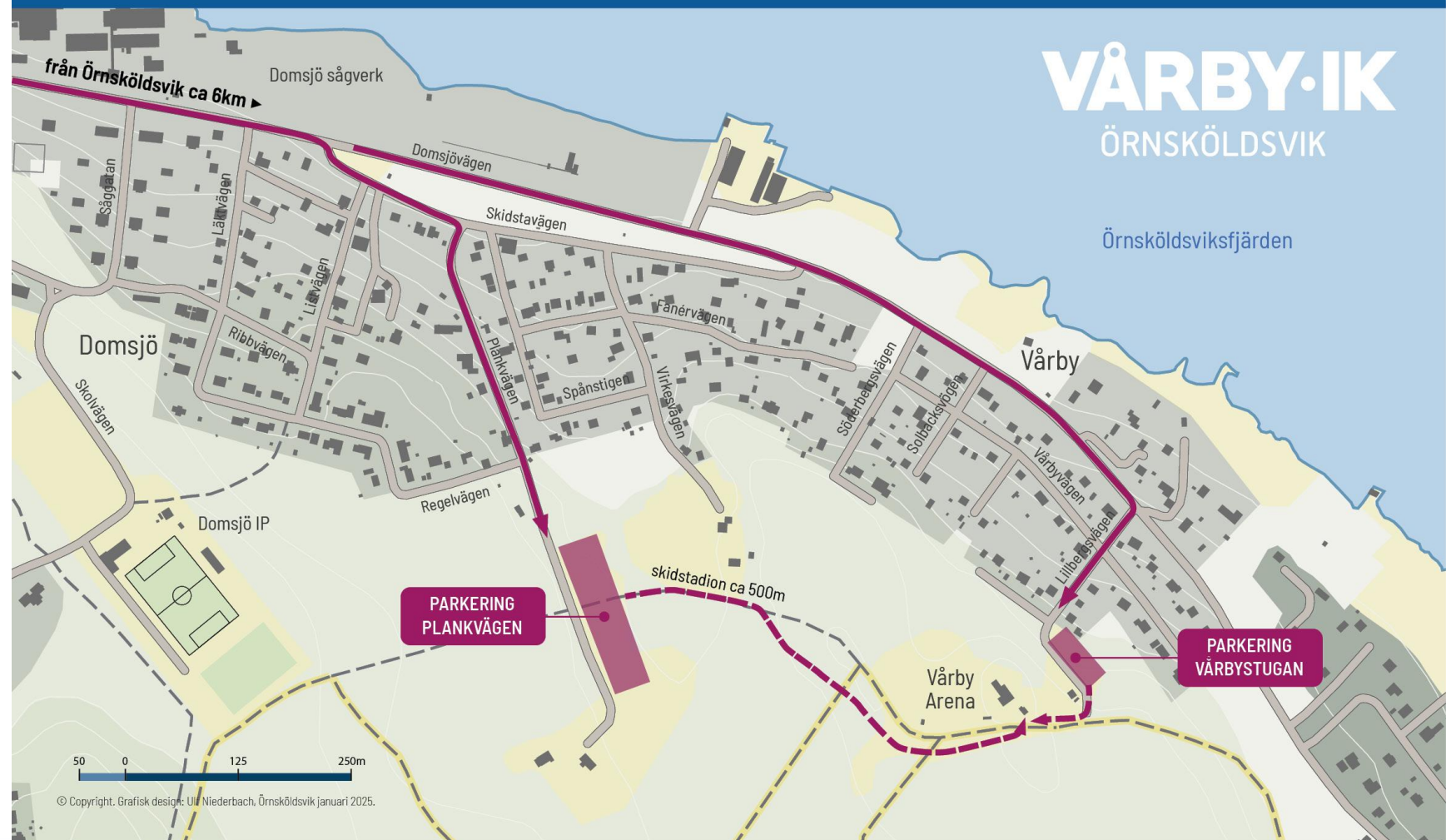


STADION - START/VÄXLING/MÅL



Parkering

ÖVERSIKT PARKERINGSOMRÅDEN





Vallahjälpen Ångermanland!

Vi hjälps vi åt! Vi lär av varann så att fler kan.

Under Ångermanländsk flagg erbjuds vallatips, valla och vallahjälp.

Vi ser till att inte krångla till det för mycket.



Kika efter Ångermanlands flaggan.

Här erbjuds stöd med:

- vallatips
- fästvalla på befintligt underlag.
- glidvalla med flytande glidvalla.
- rengöringsmedel för att själv kunna rengöra innan vallning.

För att hinna med, kom till vallplatsen **senast en timme före start.**

Start & Måzoner

Föräldrafria

Prisutdelning & Resultat



Prisceremoni och resultatpublicering sker i enlighet med riktlinjer för Ångermanlands skidförbund.

Upp till och med 10 år får medalj samt goodiebag

11 år och uppåt får en goodiebag.

Paragruppern glasstatyett

Utlottningspriser **sponsrade av Salomon** dras på startnummer från tävlingsklass 11 år och uppåt, hämtas vid utlottningsbord.

För klasserna 9 - 14 år publiceras resultatlistan på hemsida efter avslutad tävling.

För klasserna 15 år och uppåt publiceras resultaten på liveresultat.

Prisutdelning & Resultat

Vårbystafetten

Vi följer Ångermanalnds skidförunds riktlinjer för priser och resultatrapportering.

7 - 12 år	Får en Statyett.
13 – år	Får ett litet pris sponsrat av Norra Skog

För klasserna 9 - 14 år publiceras resultatlistan på hemsida efter avslutad tävling.

För klasserna 15 år och uppåt publiceras resultaten på liveresultat.

Toaletter & Servering

Toalett

Finns vid serveringen.

Omklädningsrum

Omklädningsrum med dusch och toalett finns inne i Vårbystugan.

Servering

Öppnas 09:30 och håller öppet till sista målgång

Inomhus: kaffe, läsk, semlor, toast, varmkorv och hembakt

Utomhus: hamburgare

Vårbystugan är öppen för den som vill sitta och äta inomhus.

OBS! Enbart betalning via Swish.

Välkomna!

